



3e JOURNEE "MAITRES"

VENDREDI 25 MARS 2022 – Piscine de PONT-AUDEMER

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début 20 h 45

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 97 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS - 30 A 34 ANS - 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME: 50 M N.L. Dames et Messieurs

100 M PAPILLON " "
100 M DOS " "
100 M 4 NAGES " "
50 M BRASSE " "
200 M N.L. " "
200 M BRASSE " "
400 M 4 NAGES " "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements:

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 21 MARS 2022, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement:

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.