



1^{ère} rencontre Benjamins

Dimanche 2 Février 2025 – Piscine de BERNAY

Filles & Garçons J1 12 ans (nés en 2013)

Filles & Garçons J2 13 ans (nés en 2012)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

50 M Brasse
100 M Brasse J1
200 M Brasse J2
50 M Papillon
100 M Papillon J1
200 M Papillon J2.
100 M 4N J1

50 M NL
100 M NL J1
200 M NL J2
50 M Dos
100 M Dos J1
200 M Dos J2
200 M 4N J2

Deux épreuves maximum par nageur, par réunion.

Chaque nageur pourra effectuer un 50 M au choix et trois épreuves de son année, dans la journée.

Les nageurs débutants pourront s'inscrire sur plusieurs 50 M mais ne seront pas classés, cependant leurs performances seront enregistrées.

RECOMPENSES :

Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement des 4 épreuves de la journée.

Un trophée du Meilleur Nageur Complet sera attribué à l'issue de la 2^e pré saison du 27/10/25, classement à l'addition des points à la table de cotation sur l'ensemble des cinq épreuves par année (100 M pour les J1 & 200 M pour les J2). Il sera remis lors des championnats départementaux Hiver

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 27 JANVIER 2025, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison est interdit à la catégorie Benjamins pour toutes les compétitions.