



## 1<sup>e</sup> JOURNEE "MAITRES"

**Piscine de PONT ST PIERRE – Vendredi 24 Janvier 2025**

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

**DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 2000 ET AVANT)**

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

<b>PROGRAMME :</b>	50 M PAPILLON.	Dames et Messieurs
	100 M BRASSE	" "
	100 M N.L.	" "
	50 M DOS	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	400 M N.L.	" "
	200 M PAPILLON	" "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS  
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 20 JANVIER 2025, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.