



FINALE DEPARTEMENTALE "MAITRES"

Piscine de **PONT-AUDEMER**

**Vendredi 16 JUIN 2023 - Ouverture du bassin : 19 h 30 - Début 20 h 30**

DAMES ET MESSIEURS 26 ANS ET PLUS (nés en 98 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :

50 M N.L.	Dames et Messieurs	
50 M PAPILLON	"	"
100 M BRASSE	"	"
100 M DOS	"	"
200 M N.L.	"	"
100 M 4 NAGES	"	"
50 M BRASSE	"	"
50 M DOS	"	"
100 M N.L.	"	"
100 M PAPILLON	"	"
200 M 4 NAGES	"	"

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte  
RELAIS 4 x 50 M 4 N " " "

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR (+ RELAIS)**

RECOMPENSES : Une médaille à chaque participant  
Une coupe aux trois premiers relais T.C.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 3,00 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

**Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 12 JUIN 2022, AVANT MINUIT**

**Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)