



## NAT'AVENIRS ETE Plot 2

**DIMANCHE 4 JUIN 2023 – Piscine de CONCHES**

**CATEGORIES :** AVENIRS  
Filles 2012 & Après  
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPÉTITEUR**.

**PROGRAMME :** (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAP Dames & Messieurs  
100 M DOS Dames & Messieurs  
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs  
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N AVENIR

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.**  
**Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.  
Une coupe aux trois premiers relais

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 2,00 € par épreuve individuelle  
4.00 € par relais

**Engagements :**  
**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 29 MAI 2023, AVANT MINUIT**

**Règlement :**  
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.