



2e JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 14 MAI 2023 – Piscine de PONT ST PIERRE

CATEGORIES : BENJAMINS - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 30

50 M PAPILLON
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4 N
50 M N.L.
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAPILLON
400 M 4 N

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le lundi 8 MAI 2023, AVANT MINUIT

Règlement : par virement bancaire ou par chèque (envoyé au secrétariat départemental)

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.