



Journée BENJAMINS ETE 1

DIMANCHE 7 MAI 2023 – Piscine de PACY

CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011
Garçons nés en 2009 & 2010

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAILLON
100 M DOS
200 M BRASSE
400 M NL

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

400 M 4 N
50 M NL
100 M PAILLON
200 M DOS

Chaque nageur pourra être engagé sur 5 épreuves maximum dont un 400 M au choix (400 M NL ou 400 M 4N) pour entrer dans le classement. Dans le cas contraire, il pourra disputer 5 épreuves mais ne sera pas classé, cependant ses performances seront retenues.

RECOMPENSES :

Une médaille aux **5** premiers par année d'âge, au classement des épreuves de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 1er MAI 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison est interdit à la catégorie Benjamins pour toutes les compétitions.