



NAT'AVENIRS ETE Plot 1

DIMANCHE 19 MARS 2023 - Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition ne sera plus obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPÉTITEUR**.

PROGRAMME : (SOUS RESERVE DE MODIFICATION PAR LA LIGUE REGIONALE)

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs

50 M PAP Dames & Messieurs
100 M DOS Dames & Messieurs
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N Dames & Messieurs

4 x 50 M NL Dames & Messieurs

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une récompense aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 13 MARS 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.