



3e JOURNEE "MAITRES"

VENDREDI 17 MARS 2023 – Piscine de PONT ST PIERRE

Ouverture du bassin : 19 h 30 - Début 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 98 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :

50 M N.L.	Dames et Messieurs	
100 M PAPILLON	"	"
100 M DOS	"	"
100 M 4 NAGES	"	"
50 M BRASSE	"	"
200 M N.L.	"	"
200 M BRASSE	"	"
400 M 4 NAGES	"	"

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 13 MARS 2023, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.