



## 1<sup>ère</sup> JOURNEE INTER-SAISON

**Dimanche 5 MARS 2023 à PACY**

**CATEGORIES : BENJAMINS - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)**

PROGRAMME :

### 1<sup>ère</sup> réunion

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h30

50 M DOS  
200 M N.L.  
200 M DOS  
100 M PAPILLON  
100 M BRASSE  
400 M 4 N

### 2<sup>e</sup> réunion

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M BRASSE  
100 M DOS  
200 M BRASSE  
100 M N.L.  
200 M PAPILLON  
200 M 4 N  
400 M N.L.

**DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT**

**FRAIS D'ENGAGEMENT 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE**

**Engagements : Sur EXTRANAT, pour le lundi 27 Février 2023, AVANT MINUIT**

**Règlement : par virement bancaire ou par chèque (envoyé au secrétariat départemental)**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.