



## Journée BENJAMINS HIVER 1

**DIMANCHE 22 JANVIER 2023 – Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)**

### CATEGORIES :

Filles nées en 2010 & 2011  
Garçons nés en 2009 & 2010

### PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON  
50 M PAP/DOS  
100 M DOS  
100 M DOS/BRASSE

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

100 M BRASSE  
50 M BRASSE/CRAWL  
50 M CRAWL  
100 M 4N

### RECOMPENSES :

Une médaille aux **5** premiers par année d'âge, au classement du 400 4 N découpé + le 100 M 4 N (épreuves soulignées).

Pas de récompense pour le 100 M DOS & le 100 M BRASSE.

**FRAIS D'ENGAGEMENT :** 2,00 € par épreuve individuelle

### Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 16 JANVIER 2023**, **AVANT MINUIT**

### Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

**IMPORTANT : La combi, c'est pas permis !** Le port de la combinaison est interdit à la catégorie Benjamins pour toutes les compétitions.