



## FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS T.C.

**DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2022 – Piscine de VAL DE REUIL**

Ouverture 9 h 00 - Début 10 h 00

10 x 50 M. N.L. DAMES  
10 x 50 M N.L. MESSIEURS  
100 M DOS DAMES  
200 M DOS MESSIEURS  
100 M BRASSE DAMES  
200 M BRASSE MESSIEURS  
100 M N.L. DAMES  
400 M N.L. MESSIEURS  
100 M PAPILLON DAMES  
200 M PAPILLON MESSIEURS  
100 M 4 NAGES DAMES  
200 M 4 NAGES MESSIEURS  
Pause 15'  
4 x 200 M N.L. DAMES

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

4 x 200 M N.L. MESSIEURS  
200 M DOS DAMES  
100 M DOS MESSIEURS  
200 M BRASSE DAMES  
100 M BRASSE MESSIEURS  
400 M N.L. DAMES  
100 M N.L. MESSIEURS  
200 M PAPILLON DAMES  
100 M PAPILLON MESSIEURS  
200 M 4 NAGES DAMES  
100 M 4 NAGES MESSIEURS  
Pause 15'  
4 x 100 M 4 N. DAMES  
4 x 100 M 4 N MESSIEURS

Chaque équipe sera composée de dix nageurs. Chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10 x 50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

**Lorsque les 10 nageurs auront participé au relais 10x50 NL, aucun remplacement ne pourra être effectué dans les autres courses.** Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10 x 50 NL.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 30 € PAR EQUIPE

### **Engagements :**

**Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 14 NOVEMBRE 2022, AVANT MINUIT**

### **Règlement :**

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT