

**STAGE DEPARTEMENTAL 2013**  
**CRJS de POSES les 11 & 12 MAI 2013**

**Liste des BENJAMINS sélectionnés**

<b>ALM</b>	CADEL Julia DESLANDES Denis MELAINE Alexandre TOMAC Mewen
<b>AN</b>	REMY Cassiopée
<b>CNN</b>	ADELINET Alice LAVENAS Manon
<b>CNPE</b>	CLEMENT Benoit SERRALTA Deyan VAUVERT Vanessa
<b>CNPO</b>	GERVAIS Loann YVELAIN Valentin
<b>EAC</b>	GUENET Emma TERRASSE Camille
<b>ENL</b>	BOURLIER Thibault JOUVIN Axel OUAGNE Pauline
<b>LLO</b>	JETISHI Diell
<b>PANC</b>	GRECO Louise GUENOT Maya LEVILLAIN Anaïs
<b>SCBN</b>	AUBRY Alexis DUBOS Chloé HERVIEU Lucas
<b>USE</b>	CHADEBAUD Camille MOUSSET Isore
<b>VRN</b>	FERANDEAU Julien MORIN Raphaël PIERRE Max PRESTOT Marie

**Fédération Française de Natation - Comité de l' Eure**  
**Stage départemental Benjamins 2013 - C.R.J.S. de POSES**

<b>11/05/2013</b>							
<b>9 h 45</b>	<b>10 h 00 à 11 h 30</b>	<b>11 h 45</b>	<b>12 h 00 à 13 h 00</b>	<b>14 h 00 à 16 h 30</b>	<b>17 h 00</b>	<b>19 h 30</b>	<b>20 h 00</b>
Rendez-vous des stagiaires piscine de Louviers	Natation piscine de Louviers	Transport en car vers le CRJS de Poses	Déjeuner	Activités CRJS Kayak, escalade, catamaran	Départ pour la piscine de Louviers	Retour au CRJS	Dîner

<b>12/05/2013</b>							
<b>7 h 30</b>	<b>8 h 00</b>	<b>10 h 15</b>	<b>10 h 45 à 12 h 30</b>	<b>12 h 45 à 14 h 00</b>	<b>14 h 00</b>	<b>14 h 30 à 17 h 00</b>	<b>17 h 00</b>
Petit déjeuner	Départ pour la piscine de Val de Reuil	Départ pour le CRJS de Poses	Activités CRJS Kayak, escalade, catamaran	Déjeuner	Départ pour la piscine de Louviers	Natation	Fin du stage

Tous les transports se font par car  
 Reprise des stagiaires le dimanche, à la piscine de Louviers

**Pensez aux :**  
 vêtements de pluie + rechanges + sacs plastique pour vêtements  
 vieilles chaussures pour le catamaran  
 goûters pour la durée du stage