

FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

Comité de l'Eure

NAT'AVENIR HIVER - PLOT 1

DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018 – Piscine d' EVREUX ALM

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2009 - 2010
Garçons 2008 - 2009 - 2010

Seuls les nageurs nés en 2009 & après doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.**

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 3 DECEMBRE 2018, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)