



2e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PONT-AUDEMER – Vendredi 15 Mars 2024

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 1999 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

| | | |
|-------------|----------------|--------------------|
| PROGRAMME : | 50 M N.L. | Dames et Messieurs |
| | 100 M DOS | " |
| | 100 M 4 NAGES | " |
| | 50 M BRASSE | " |
| | 100 M PAPILLON | " |
| | 200 M N.L. | " |
| | 400 M 4 NAGES | " |

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 11 MARS 2024, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)
Il ne sera pas remis de récompense.