



1^{ère} JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 18 FEVRIER 2024 à EVREUX (Jean Bouin)

CATEGORIES : BENJAMINS - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h30

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
400 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – Début 15 h 00

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

DEUX EPREUVES MAXIMUM **PAR REUNION** PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : **Sur EXTRANAT, pour le lundi 12 Février 2024, AVANT MINUIT**

Règlement : par virement bancaire ou par chèque (envoyé au secrétariat départemental)

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.