



COMPETITION AVENIR HIVER

DIMANCHE 12 NOVEMBRE 2023 - Piscine de CONCHES

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2012 & Après
Garçons 2011 & Après

Pour être engagé, le Pass'Compétition n'est pas obligatoire, par contre le nageur devra avoir une licence **COMPETITEUR**.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M Papillon
100 M Dos
50 M Brasse
100 M NL Dames

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

100 M 4 N
100 M PAPHILLON
50 M Dos
100M Brasse
50 M NL

4 x 50 M NL

CINQ EPREUVES MAXIMUM PAR CONCURRENT SUR LA JOURNEE.

RECOMPENSES : Une médaille aux cinq premiers par année d'âge, au classement des 5 épreuves
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,00 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 6 NOVEMBRE 2023**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.