



4e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de **PONT-AUDEMER**

- VENDREDI 15 MAI 2020 - Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 95 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M PAPILLON	Dames	et Messieurs
	100 M BRASSE	"	"
	200 M 4 NAGES	"	"
	200 M DOS	"	"
	100 M N.L.	"	"
	50 M DOS	"	"
	400 M N.L.	"	"

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 11 MAI 2020**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.