



NAT'AVENIRS ETE Plot 2 & NAT'DECOUVERTE

DIMANCHE 10 MAI 2020 – Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES: AVENIRS

Filles 2010 & Après Garçons 2009 & Après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME:

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15 Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs AVENIR200 M 4 N Dames & Messieurs AVENIR50 M PAP Dames & Messieurs DECOUVERTE100 M 4 N Dames & Messieurs DECOUV100 M DOS Dames & Messieurs AVENIR100 M NL Dames & Messieurs AVENIR50 M DOS Dames & Messieurs DECOUVERTE50 M NL Dames & Messieurs DECOUV

100 M BR Dames & Messieurs AVENIR

50 M BR Dames & Messieurs DECOUVERTE 4 x 50 M 4 N AVENIR

4 x 50 M NL AVENIR

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum. Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participer aux 5 épreuves.

Le programme DECOUVERTE est réservé aux Avenirs qui sortent du Pass'Compétition et pour qui il serait compliqué de répondre aux exigences du Nat'Avenirs Normand. Il n'y aura pas de finale régionale DECOUVERTE. Les nageurs engagés sur le Nat'Avenirs.

RECOMPENSES: Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.

Une coupe aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

4.00 € par relais

Engagements:

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 4 MAI 2020, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement:

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.





Trophée Jeunes Eté Nageur complet

DIMANCHE 10 MAI 2020 – Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES:

J1: Filles 11 ans (2009) Garçons 12 ans (2008) J2: Filles 12 ans (2008) Garçons 13 ans (2007) J3: Filles 13 ans (2007) Garçons 14 ans (2006)

PROGRAMME:

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15 Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M N.L. J1 – J2 – J3 50 M BRASSE. J1 – J2 – J3 200 M 4 N J1 – J2 400 M N.L. J1 – J2 400 M N.L. J1 – J2 800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraineurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 MNL ou 1500 MNL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix.

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements:

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 4 MAI 2020, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement:

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)