NAT'AVENIRS ETE Plot 1 & NAT'DECOUVERTE

DIMANCHE 5 AVRIL 2020 – Piscine d' EVREUX (ALM)

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2010 & Après
Garçons 2009 & Après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

200 M 4 N Dames & Messieurs AVENIR
100 M 4 N Dames & Messieurs DECOUVERTE
100 M NL Dames & Messieurs AVENIR
50 M NL Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M 4 N AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs AVENIR
50 M PAP Dames & Messieurs DECOUV
100 M DOS Dames & Messieurs AVENIR
50 M DOS Dames & Messieurs DECOUV
100 M BR Dames & Messieurs AVENIR
50 M BR Dames & Messieurs DECOUV

4 x 50 M NL AVENIR

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participer aux 5 épreuves.

Le programme DECOUVERTE est réservé aux Avenirs qui sortent du Pass'Compétition et pour qui il serait compliqué de répondre aux exigences du Nat'Avenirs Normand. Il n'y aura pas de finale régionale DECOUVERTE. **Les nageurs engagés sur le Nat'Découverte ne pourront pas être engagés sur le Nat'Avenirs.**

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'äge, par nage
Une récompense aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :
Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 30 MARS 2020, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement :
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.