



3e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PONT ST PIERRE

- VENDREDI 27 MARS 2020 - Ouverture du bassin : 19 h 15 - Début 20 h 00

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 95 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	100 M PAPILLON	" "
	100 M DOS	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	200 M N.L.	" "
	200 M BRASSE	" "
	400 M 4 NAGES	" "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 23 MARS 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.