Trophée Jeunes Eté 4 nageur

DIMANCHE 22 MARS 2020 – Piscine de BERNAY

CATEGORIES :

J1 : Filles 11 ans (2009) Garçons 12 ans (2008)
J2 : Filles 12 ans (2008) Garçons 13 ans (2007)
J3 : Filles 13 ans (2007) Garçons 14 ans (2006)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M PAPILLON J1
100 M PAPILLON J2
200 M PAPILLON J3
50 M DOS J1
100 M DOS J2
200 M DOS J3
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M BRASSE J1
100 M BRASSE J2
200 M BRASSE J3
50 M N.L. J1
100 M N.L. J2
200 M N.L. J3
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraineurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :
Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 16 MARS 2020, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement :
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)