2e JOURNEE PRE-SAISON

Dimanche 17 NOVEMBRE 2019

- à **PONT ST PIERRE** : AN - ENL - ALM - EAC – VRN - USE

- à: **PACY** : CNPE - SCBN -CNPO - ASB -CNN - PANC - LLO

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1ère réunion
Ouverture 8 h 30 – début 9 h 15

50 M PAPILLON
100 M DOS.
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

2e réunion
Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4N
50 M NL
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAPILLON.
400 M 4 N

TROIS EPREUVES MAXIMUM **PAR REUNION** PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :
Sur EXTRANAT, pour le lundi 11 NOVEMBRE 2019, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.