CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER
Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)

- **SAMEDI 23 NOVEMBRE 2019** - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- 400 M N.L.
- Relais 4 x 50 NL T.C.(**2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club**
- Relais 4 x 100 M NL T.C. **2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club**

- **DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019**

- Ouverture 8 h 00- Début 9 h 00

- 50 M N.L.
- 100 M PAP
- 200 M BRASSE
- 50 M DOS
- 800 M N.L

- Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 1500 M N.L.
- 50 M BRASSE
- 200 M PAP
- 100 M N.L.
- 200 M DOS
- 400 M 4N

Les temps réalisés lors de la saison 2018/2019 sont qualificatifs pour ces championnats départementaux.
Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé. Les séries des 800 & 1500 M NL pourront être doublées.
Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE
4.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

Engagements :
Sur EXTRANAT, pour le MARDI 19 NOVEMBRE 2019, <u>AVANT MINUIT</u>

Règlement :
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)